

Frank Brugal

EL HOMBRE HOY: ¿QUÉ QUEDÓ DE TODO ESO?

*8 libros de historia del pensamiento condensados en uno
solo*

Libro de bolsillo · Lectura: 90 minutos

*A beneficio del Patronato Nacional de Ciegos Fundación Frank Brugal ·
© 2026*

© Frank Brugal, 2026 · Amazon KDP El 100% de los beneficios:
Patronato Nacional de Ciegos de RD fundacionfrankbrugal.org ·
frankbrugal.com info@fbrugalconsultores.com · 829 342 4652

CAPÍTULO 1

Cinco mil años para llegar aquí

*"Somos enanos a hombros de gigantes." —
Bernardo de Chartres, ca. 1120 d.C.*

Este es el noveno libro de una serie que comenzó con los sumerios y sus inventarios de grano en el 3500 a.C. y llegó hasta Freud y Nietzsche en el siglo XIX. El propósito de este último no es resumir lo anterior — cada libro anterior hace eso por sí solo— sino responder la pregunta que los ocho plantean juntos: ¿qué quedó de todo ese pensamiento, y a dónde vamos?

La respuesta corta es incómoda: vivimos con el legado completo de esos 5,000 años de pensamiento, lo usamos mal, y la mayoría de las personas que toman las decisiones más importantes del mundo no sabe de dónde vienen las ideas que tienen. El derecho que usamos viene de Roma. La matemática que usa la tecnología viene de los árabes medievales. La democracia que muchos no cuidan viene de los griegos y los ilustrados. El malestar con la modernidad que produce el populismo viene de Rousseau y Nietzsche.

CAPÍTULO 2

Lo que Mesopotamia enseñó y nadie aprendió

La primera enseñanza de Mesopotamia era la más simple: escribe. Documenta. El conocimiento no guardado se pierde. Los sumerios lo sabían en 3500 a.C. y crearon la escritura para no depender de la memoria individual.

En 2026, el empresario que negocia un acuerdo sin documentar, el gobierno que toma decisión sin registro, el ciudadano que no guarda evidencia de sus transacciones, están repitiendo el error que la civilización más antigua del mundo resolvió hace 5,500 años. La tecnología disponible para documentar es infinitamente superior. El hábito de documentar no ha cambiado en proporción.

La segunda enseñanza de Mesopotamia: las instituciones son más importantes que los individuos. El Código de Hammurabi no fue grandioso porque Hammurabi era gran rey. Fue grandioso porque creó un sistema que funcionaba más allá del rey. Las sociedades que dependen del individuo excepcional para funcionar son frágiles. Las que construyen sistemas que funcionan aunque los individuos sean mediocres son resilientes.

CAPÍTULO 3

Lo que los griegos preguntaron que nadie responde

*"¿Por qué existe algo en lugar de nada?" —
Leibniz, 1714 — pero la pregunta es socrática*

La gran contribución griega al pensamiento humano no fue un conjunto de respuestas. Fue un método de preguntar. La pregunta socrática —¿cómo sé que lo que creo saber es verdad?— es la que más resiste la presión del mundo contemporáneo, que produce respuestas más rápido que nunca y verifica menos que en ningún período anterior.

La economía de la atención en la que vivimos tiene un incentivo estructural contra el pensamiento socrático: la duda vende menos que la certeza. El algoritmo recomienda lo que confirma, no lo que cuestiona. El populismo triunfa con respuestas simples a preguntas complejas. El resultado es una época con más información que ninguna anterior y con menos tolerancia a la incertidumbre que produce el pensamiento honesto.

La democracia que los griegos inventaron también pide lo que los griegos sabían que era difícil: ciudadanos dispuestos a informarse, a participar, a sacrificar conveniencia individual por bien colectivo. La democracia sin ciudadanos informados y participantes no es democracia. Es simulacro de democracia que produce los resultados que Platón predijo: demagogos.

CAPÍTULO 4

Lo que Oriente sabe que Occidente ignora

El pensamiento oriental —confuciano, taoísta, budista— tiene una respuesta para el problema de la modernidad occidental que ningún filósofo occidental ha igualado en eficiencia: la aceptación del cambio como condición fundamental, no como accidente.

La ansiedad del mundo contemporáneo viene en gran parte de la promesa occidental de estabilidad —el progreso como dirección fija, el crecimiento como norma, la identidad como esencia permanente— cuando la realidad es exactamente lo que Heráclito y el I Ching dijeron: todo fluye. Las empresas que no se adaptan mueren. Las identidades que no evolucionan se vuelven caricatura. Los gobiernos que no cambian colapsan.

La meditación —práctica budista de observar la mente sin identificarse con sus contenidos— está siendo adoptada masivamente en Occidente no como religión sino como herramienta de gestión del estrés. Es el mismo principio que el budismo enseña desde el siglo V a.C.: el sufrimiento viene del apego, y el apego viene de no ver las cosas como son.

CAPÍTULO 5

La pregunta del siglo XXI: ¿qué es el hombre sin lo que lo definía?

El siglo XXI ha llegado a una situación sin precedente histórico: las categorías que definían al ser humano se han vuelto contingentes. El trabajo —que durante siglos definía la identidad y el lugar social— está siendo automatizado. La comunidad —que daba pertenencia y sentido— ha sido sustituida parcialmente por comunidades digitales que satisfacen la necesidad de conexión sin producir el vínculo que la sostiene. La religión —que durante la mayor parte de la historia humana organizaba el sentido— ha perdido su centralidad en muchas sociedades sin que nada la haya reemplazado.

El resultado es lo que el sociólogo Émile Durkheim llamó "anomia" a finales del siglo XIX: la pérdida de las normas que organizaban la vida social, que produce desorientación, ansiedad y, en casos extremos, autodestrucción. Durkheim lo observó en las primeras fases de la industrialización. Lo que vivimos en 2026 es industrialización 4.0 de la misma dinámica, a velocidades que la sociedad no puede procesar.

El índice de soledad en los países más desarrollados tecnológicamente —Estados Unidos, Japón, Gran Bretaña— ha alcanzado niveles que los gobiernos califican de "crisis de salud pública". El 22% de los adultos americanos dicen no tener nadie con quien hablar de asuntos importantes. En Japón hay un "Ministerio de la Soledad".

CAPÍTULO 6

Lo que los grandes pensadores dirían hoy

Sócrates preguntaría por las redes sociales: ¿has examinado si lo que crees a partir de lo que ves en TikTok es verdad? ¿O lo crees porque confirma lo que ya creías? La burbuja de filtros es la ignorancia ignorante más sofisticada que se haya creado: no sabe que no sabe porque el sistema está diseñado para que nunca encuentre lo que contradice.

Marco Aurelio diría: distingue lo que está en tu control —tus respuestas, tus decisiones, tu atención— de lo que no. El precio del petróleo, la política del gobierno, la opinión de tus competidores: no están en tu control. Gastar energía en ellos en vez de en lo que sí puedes cambiar es el error más común y más costoso.

Confucio observaría la crisis de las familias contemporáneas —con tasas de divorcio del 50% en muchos países, con hijos criados con menos tiempo de sus padres que en ninguna generación anterior— y diría que el primer problema a resolver es el más cercano. La sociedad que no puede construir familias funcionales no puede construir nada más sostenible.

Frankl, que sobrevivió Auschwitz, preguntaría a la generación de 2026: ¿tienes un por qué? Porque sin un por qué suficientemente poderoso, ningún cómo —ningún ingreso, ningún éxito, ninguna comodidad— es suficiente. Y la epidemia de ansiedad y depresión del siglo XXI en sociedades de abundancia material sin precedente es la respuesta empírica a esa pregunta.

CIERRE DE LA SERIE

5,000 años de pensamiento humano se pueden resumir en cuatro ideas que ninguna época ha aplicado completamente y todas han necesitado:

Documenta. Lo que no está escrito no existe cuando hay conflicto.

Pregunta. Lo que no has examinado puede estar destruyendo lo que construyes.

Adapta. La estabilidad es adaptación exitosa, no resistencia al cambio.

Sirve. La vida organizada alrededor del propio interés exclusivo no produce ni felicidad ni grandeza.

Esas cuatro ideas vienen de Mesopotamia, de Sócrates, del I Ching y de Confucio. No necesitan actualización. Necesitan aplicación. Y la aplicación comienza en la decisión individual de tomarlas en serio.

Eso es lo que quedó de todo ese pensamiento. Lo que hacemos con ello depende de nosotros.

Frank Brugal · Puerto Plata, 2026

SOBRE EL AUTOR

Frank Brugal (BD · DBA · PhD · Eng) es consultor internacional dominicano con 38 años de experiencia. Especialista en negocios Asia-Pacífico, due diligence y análisis institucional. Autor de más de 20 libros. Fundador de la Fundación Frank Brugal, a beneficio del Patronato Nacional de Ciegos de República Dominicana.

frankbrugal.com · fbrugalconsultores.com ·
fundacionfrankbrugal.org

**5,000 años de pensamiento humano. 8 libros
de historia del pensamiento. 1 pregunta:
¿qué hacemos con todo eso?**

El libro que cierra la serie: Mesopotamia, Grecia, Roma, el Islam medieval, el Renacimiento, la Ilustración, Marx, Darwin, Freud y Nietzsche aplicados al mundo de 2026. Lo que quedó y lo que falta.

*«Somos enanos a hombros de gigantes. La
pregunta es si miramos hacia arriba o hacia abajo.
— Bernardo de Chartres»*

Frank Brugal · BD · DBA · PhD · Eng · © 2026
A beneficio del Patronato Nacional de Ciegos · Fundación Frank Brugal